

L'obiettivo è quello di far incontrare i futuri genitori tra loro e con gli specialisti competenti

# Al via sul Titano i corsi di sostegno alla genitorialità

*Gli incontri si svolgeranno nel mese di settembre e di ottobre all'auditorium della Bioscience*

**SAN MARINO** - Corsi di preparazione alla genitorialità per evitare i pericoli dei rimedi "fai date" in caso di difficoltà medica o psicologica.

La Bioscience institute organizzerà, con il patrocinio della segreteria di Stato alla Sanità della Repubblica di San Marino, una serie di incontri, che si svolgerà dal 25 settembre al 25 ottobre, nel suo auditorium, situato in strada Rovereta 42 a Falciano. I disturbi del sonno, le gambe pesanti, il rischio di smagliature, saper seguire una corretta alimentazione, come prestare soccorso al proprio bambino in caso di necessità e tanti altri, sono i quesiti di tutte le future mamme. Questi corsi di sostegno alla genitorialità hanno l'obiettivo far incontrare le future mamme ed i futuri papà tra loro e con gli specialisti competenti. Gli incontri sono indipendenti gli uni dagli altri (una mamma potrà partecipare ad uno o più di essi senza bisogno di alcuna propedeuticità o continuità di presenza). Ogni incontro è gratuito e dura un ora e trenta minuti.

Ecco le date dei seguenti incontri: "Meno... male - Parto ed analgesia", a cura del dott. Marco Balestri (anestesista), si svolgerà il 25 settembre alle 17.30; "La tua cura per la sua pelle - come prendersi cura della pelle del neonato", a cura del dott. Mantiello (dermatologo), il 27 settembre alle 17.30; "Peso e alimentazione: cosa devi sapere - mantenimento del peso e corretta alimentazione in gravidanza", a cura della dott.ssa Silvia Salini (nutrionista), avrà luogo il 2 ottobre (sempre allo stesso orario); "La bellezza... della dolce



attesa - inestetismi in gravidanza e nel post parto", a cura dei dottori Enis Agolli e Marco Ricci (medici estetici), il 4 ottobre alle 17.30; "Mamma... che sonno! - i disturbi del sonno in gravidanza", a cura del dott. Enrico Lotti (neurologo), il 9 ottobre alle 17.30; "Impara a comunicare con il tuo bambino - la percezione del feto e il suo sviluppo", a cura della Dott.ssa Laetitia Cerreta (ostetrica), l'11 ottobre alle 17.30.

Il pediatra Nicola Romeo, invece, si occuperà di parlare di "Come nutrire il tuo bambino? - L'allattamento e l'alimentazione del neonato" (il 16 ottobre); "Le tappe della crescita - lo sviluppo dei cinque sensi nel neonato" (il 18 ottobre) e "E adesso cosa faccio? - Lezione di Primo soccorso pediatrico" (23 ottobre). Il chirurgo vascolare Valerio Carigi chiuderà la serie di incontri con "Gambe pesanti? - la salute delle gambe in gravidanza" che si svolgerà il 25 ottobre alle 17.30. Per informazioni: tel.: 800985177 o 0549-909905; e-mail: corsi@bioinst.com.