

Bioscience e Nuova Ricerca organizzano un ciclo di incontri gratuiti per le mamme

A lezione per diventare perfetti genitori e vivere nove mesi felici

A lezione per diventare perfetti genitori e attraversare senza crisi i cambiamenti sia fisici, sia psicologici, che una nascita può comportare. I corsi di sostegno alla genitorialità sono organizzati da Bioscience Institute e Nuova Ricerca, con il patrocinio della Segreteria di Stato alla Sanità, e hanno l'obiettivo di far incontrare le future mamme ed i futuri papà tra loro e con gli specialisti competenti. Gestire autonomamente i cambiamenti, nello stile di vita e nel corpo, che si hanno durante la gravidanza, può portare verso scelte sbagliate con ricadute negative per la mamma o, peggio, per il feto.

I disturbi del sonno, le gambe pesanti, il rischio di smagliature, la corretta alimentazione, ed essere nelle condizioni ideali per prestare soccorso al proprio bambino in caso di necessità, sono i primi quesiti di tutte le future mamme.

Per trovare una risposta, una mamma dovrebbe rivolgersi a tanti specialisti: nutrizionista, dermatologo, pediatra, psicologo, neurologo, chirurgo vascolare, ostetrica e via di questo passo. Spesso poi, ci si ritrova a consultare gli specialisti solo quando è ormai troppo tardi e la condizione è diventata patologica.

Da qui l'idea di organizzare un ciclo di incontri da frequentare anche senza

continuità, seguendo il filo dei propri interessi. Grazie al confronto con altre donne, ogni mamma potrà raccontare alle altre le difficoltà, le gioie, le perplessità e, scaricando le proprie tensioni, riuscirà a ridimensionare dubbi e insicurezze: la gravidanza potrà quindi essere vissuta con maggiore consapevolezza e serenità. Gli incontri sono indipendenti gli uni dagli altri. Ogni incontro è gratuito e dura un ora e trenta. Il programma di questi corsi



Un corso dedicato alle mamme per passare nove mesi sereni

non si occupa di tematiche che vengono trattate solitamente in quelli pre-parto, che sono particolarmente mirati agli aspetti connessi al momento parto ed ai primi mesi di vita del neonato e della mamma, ma abbraccia molte aree della medicina che generalmente non vengono contemplate.

Il programma: primo incontro il 25 settembre (pre 17,30) con l'anestesista Marco Balestrieri; il 27 settembre sarà la volta della cura della pelle con il dermatologo dottor Mangiullo; il 2 ottobre peso e alimentazione con la nutrizionista Silvia Salini; il 4 ottobre gli inestetismi in gravidanza e post parto in compagnia del dottor Marco Ricci; il 9 ottobre i disturbi del sonno nel periodo di gravidanza con il neurologo Enrico Lotti; l'11 ottobre comunicare con il bambino in compagnia dell'ostetrica Laetitia Cerreta; il 16 ottobre l'allattamento e l'alimentazione nel neonato dottor Nicola Romeo; il 18 ottobre le tappe della crescita sempre con il dottor Romeo; il 23 ottobre lezioni di primo soccorso pediatrico, relatore dottor Romeo; il 25 ottobre la salute delle gambe con il chirurgo vascolare Velezio Carigi. Gli incontri sempre nel pomeriggio si tengono a Falciano nella sede del Bioscience Institute (Strada Rovereta, 42) per informazioni: 800 985 177 - 0549 909905.