

# ESSERE GENITORI, AL VIA I CORSI PENSATI PER LE FUTURE MAMME

**L'iniziativa è organizzata da Bioscience Institute e Nuova Ricerca**

Corsi di preparazione alla genitorialità per evitare i pericoli dei rimedi "fai date" in caso di difficoltà medica o psicologica. Gestire autonomamente i cambiamenti, nello stile di vita e nel corpo, che si hanno durante la gravidanza, può portare verso scelte sbagliate con ricadute negative per la mamma o, peggio, per il feto.

I disturbi del sonno, le gambe pesanti, il rischio di smagliature, saper seguire una corretta alimentazione, come prestare soccorso al proprio bambino in caso di necessità e tanti altri, sono i quesiti di tutte le future mamme.

Per poter trovare una risposta a tutte le domande, una mamma dovrebbe rivolgersi a tanti specialisti medici: nutrizionista, dermatologo, pediatra, psicologo, neurologo, chirurgo vascolare, ostetrica, ecc. Molto spesso, ci si ritrova a consultare gli specialisti solo quando è ormai troppo tardi e la condizione è diventata patologica.

I corsi di sostegno alla genitorialità organizzati da Bioscience Institute e Nuova Ricerca, con il patrocinio della Segreteria di Stato alla Sanità della Repubblica di San Marino, hanno l'obiettivo far incontrare le future



mamme ed i futuri papà tra loro e con gli specialisti competenti. Tutti i futuri genitori o neo-genitori potranno quindi approfittare di questi eventi per acquisire le informazioni e gli strumenti necessari per affrontare in modo saggio e consapevole questo nuovo capitolo della propria vita. Essere preparati ad affrontare tali cambiamenti, sia nello stile di vita che nel fisico, può conferire le sicurezze necessarie per affrontare nel modo migliore le decisioni necessarie per svolgere il mestiere più difficile del mondo: "essere genitori". Gli incontri sono indipendenti

gli uni dagli altri (una mamma potrà partecipare ad uno o più di essi senza bisogno di alcuna propedeuticità o continuità di presenza).

Ogni incontro è gratuito e dura un'ora e trenta.

Primo incontro il 25 settembre alle ore 17.30, con MENO ...

MALE: Parto ed analgesia, a cura del Dott. BALESTRI MARCO (Anestesista).

Sede degli incontri:  
Auditorium Bioscience Institute  
Bioscience Institute spa  
Strada Rovereta, 42  
Info: telefono: 800 985 177 -  
0549 909905