

# VOGLIA di SALUTE

HOME / CHI / SPECIALITÀ / PARTNER / CONTATTI

SIAMO

AUTORE: SEVERINA CANTARONI / ATTUALITÀ, SALUTE NEWS / 29 MAGGIO 2017

## OSTEOARTRITE: ADDIO AL BISTURI... ARRIVA LA MEDICINA RIGENERATIVA



**D**ire addio alla degenerazione articolare e al suo corollario di dolore. Oggi si può grazie a quella che prende il nome di medicina rigenerativa. E con risultati davvero incoraggianti sull'osteoartrite, l'espressione del progressivo processo degenerativo che affligge le cartilagini e quindi, indirettamente, le articolazioni e loro funzionalità. Con sintomi classici come dolore, rigidità articolare, tensione muscolare e instabilità che inducono il paziente all'immobilità con la conseguenza di produrre uno stato depressivo peggiorativo del quadro generale. L'artrosi all'anca e al ginocchio è considerata l'undicesima causa globale di disabilità in quanto il dolore articolare determina un handicap che condiziona le attività quotidiane dell'individuo con serie ripercussioni nell'ambito socio sanitario. Un processo degenerativo, dunque, che interessa circa il 15% della popolazione mondiale e colpisce prevalentemente individui in età adulta oppure giovani che sollecitano in modo eccessivo le articolazioni, come gli sportivi professionisti e gli obesi.

Ma oggi, lo abbiamo detto, ci sono importanti novità! – "L'ortopedico poserà il bisturi e prenderà la siringa, per prelevare le cellule adipose del paziente, estrarne le



Il valore delle persone.

janssen

CERCA



SPECIALITÀ

ALIMENTAZIONE

AMICI A QUATTRO ZAMPE

staminali e riutilizzarle localmente nelle zone colpite da osteoartrite”, spiega il Dottor Adolfo Panfili, specialista in Ortopedia. “È una innovazione che porta il livello di trattamento al piano superiore e permetterà di dire addio alla degenerazione articolare e al suo corollario di dolore, spesso invalidante a schiena, spalle, ginocchio. Attualmente, tra le varie alternative studiate, le cellule più efficaci sono le ADSCs ossia le staminali prelevate dal tessuto adiposo. Si tratta di cellule mesenchimali (quelle che formano il tessuto connettivo), destinate a creare impalcature solide ma flessibili. Proprio queste hanno mostrato una speciale e specifica attività rigenerativa proprio nei confronti del tessuto cartilagineo”.

**Questi dati sono stati confermati da una recente metanalisi pubblicata su Plos One che ha preso in esame diversi studi clinici, che vanno tutti nella stessa direzione e confermano un miglioramento nei sintomi percepiti e misurati con tecniche di imaging diagnostico, con valori incoraggianti: miglioramento del 44% dei sintomi a 6 mesi, e 59% a 12 mesi.**

I trattamenti fino ad oggi utilizzati (antinfiammatori – FANS, iniezioni intra-articolari di centrifugati di grasso, di gel piastrinico e acido ialuronico), invece, sono riusciti in minima parte a contrastare la sintomatologia, ma non certo a intervenire nel processo degenerativo del tessuto cartilagineo. L'assunzione di farmaci, inoltre, ha portato un aumento delle patologie a carico dell'apparato gastrointestinale e cardiaco.

**L'osteoartrite è quindi di un problema di natura degenerativa che vede nella medicina rigenerativa, e quindi nelle cellule staminali, l'unico approccio sostenibile.** Nello specifico, le cellule staminali che hanno la capacità di differenziarsi in condrociti sono quelle mesenchimali, la cui fonte elettiva è il tessuto adiposo perché è facile da prelevare ed è sempre disponibile. La capacità di differenziarsi in condrociti rende rigenerativa la terapia con le cellule staminali perché, una volta iniettate nei pressi della lesione, si differenziano in nuove cellule che rimpiazzano quelle obsolete o danneggiate rinnovando i tessuti.

**La svolta in questa direzione è stata segnata dalla pubblicazione del report dello studio ADIPOA, durato 54 mesi e finanziato dall'Unione Europea, con 12 centri europei di ortopedia riuniti in un consorzio coordinato dal Centro Universitario di Montpellier.** Questo studio multicentrico, oltre a confermare la sicurezza e l'efficacia dell'uso di cellule staminali derivate dal tessuto adiposo ed espanso, nel trattamento dell'osteoartrite del ginocchio, ha anche definito il dosaggio ideale per una singola iniezione intra-articolare. La riduzione della disabilità e il miglioramento della qualità della vita, misurato con la scala di valutazione WOMAC (la Western Ontario and McMaster Universities Arthritis Index) hanno registrato un miglioramento significativo del dolore sino al 40%, con la scala KOOS (Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score) del 30% mentre del 50% nell'indice VAS. Questo studio ha affermato indirettamente che l'uso del grasso in osteoartrite è privo di risultato a meno che non si proceda all'isolamento e coltura delle cellule staminali mesenchimali in esso contenute.

**Bioscience Institute, presso la cell factory di San Marino e Dubai, segue lo stesso protocollo di coltura usato nel corso dello studio ADIPOA e prevede un mini prelievo di grasso da circa 20 ml per ottenere circa 100 milioni di ADSC, divise in 10 provette da 10 milioni di cellule ciascuna, per altrettanti trattamenti da effettuarsi sullo stesso paziente (autologo).** Disporre di 100 milioni di cellule crioconservate permette anche la ripetizione dei trattamenti nel tempo senza doversi sottoporre nuovamente al prelievo di grasso. La procedura beneficia quindi di tutte le evidenze di sicurezza ed efficacia che sono state espresse dallo studio finanziato dalla UE. A differenza delle colture di condrociti, utilizzate per due decenni e indicate per persone giovani, le cellule staminali sono idonee a trattare con successo anche persone tra 80 e 90 anni.

Uno dei più grandi studiosi al mondo sull'utilizzo delle cellule staminali in ortopedia,

ANZIANI

ATTUALITÀ

BAMBINO

BELLEZZA

BENESSERE

COPPIA

CUORE E CIRCOLAZIONE

DERMATOLOGIA

DIABETOLOGIA

DONNA

INIZIATIVE E DINTORNI

ITALIA IN PENTOLA

LIBRI

MALATTIE RARE

MEDICINA ESTETICA

NON SOLO MODA

ONCOLOGIA

PSICOLOGIA

REGIONI

SALUTE NEWS

SENZA CATEGORIA

TERME E SPA

UOMO

VIAGGI

VOGLIA DI TRADIZIONE

William D. Murrell, che ha di recente pubblicato uno studio sulla sicurezza delle cellule mesenchimali in ortopedia della durata di nove anni e una coorte di più di 2700 pazienti, afferma: "In 20 anni di esperienza siamo riusciti a trattare solo i sintomi della degenerazione cartilaginea. È ormai evidente che le cellule staminali, derivate dal grasso ed espanse, sono l'unico strumento che ha l'ortopedico per stimolare in modo efficace la rigenerazione dei tessuti"

## Tags

cartilagini

cellule staminali

medicina rigenerativa

osteoartrite

## Condividi

FACEBOOK | TWITTER | PINTEREST |  | LINKEDIN | EMAIL

## Bio

## Ultimi Articoli

**Severina Cantaroni**

Giornalista scientifica dal 1991, ha scritto per le più importanti riviste nazionali: D di Repubblica, ANNA, Salve, Bella, Donna Moderna, Elle, Marie Claire, Cosmopolitan. Ha curato, per due anni, il coordinamento redazionale delle riviste scientifiche OPTIMA SALUTE e Optical. Per Sperling&Kupfer ha pubblicato nel 1993 il suo primo libro, Intervista con il corpo umano, scritto con il padre Nullo Cantaroni. Nel 1998 ha curato la stesura della versione italiana di Le Sorgenti della Salute di Henry Chenot. Nel 1999 ha pubblicato Nove mesi sulla luna - Come vivere una gravidanza serena e avere un figlio sano e felice. Nel 2003 è uscito il suo ultimo libro: Nessuno è perfetto - L'arte di riciclare i propri difetti per migliorarsi la vita, scritto in collaborazione con Delia Cazeaux. Dal 2006 è direttore del settimanale online [www.vogliadisalute.it](http://www.vogliadisalute.it).



Gli ultimi articoli di: [Severina Cantaroni](#)

- [OSTEOARTRITE: ADDIO AL BISTURI... ARRIVA LA MEDICINA RIGENERATIVA](#)
- [NASCE "SWAN EUROPE", PER DARE UN'IDENTITÀ ALLE 'MALATTIE SENZA NOME'](#)
- ["I NOSTRI MEDICI LE SUONANO AL CANCRO": UN HAPPENING PER AIUTARE LA RICERCA](#)

## ARTICOLI RECENTI

**1** [OSTEOARTRITE: ADDIO AL BISTURI... ARRIVA LA MEDICINA RIGENERATIVA](#)

**2** [Oceania Cruises propone nuovi menu vegani](#)

**3** [CARDIOPATIE CONGENITE: IMPARARE A VIVERE CON CONSAPEVOLEZZA E POSITIVITÀ](#)

**4** [NASCE "SWAN EUROPE", PER DARE UN'IDENTITÀ ALLE 'MALATTIE SENZA NOME'](#)

**5** [MANDARIN ORIENTAL, MILAN CELEBRA IL GLOBAL WELLNESS DAY](#)

## ISCRIVITI ALLA NOSTRA NEWSLETTER

Nome

Cognome

Email \*



## COMMENTI RECENTI

**1** [Silvano Fusi su IL CARNEVALE ITALIANO](#)

**2** [Ravecca Massimo su IL CARNEVALE ITALIANO](#)

## ARTICOLO PRECEDENTE

**<** [CARDIOPATIE CONGENITE: IMPARARE A VIVERE CON CONSAPEVOLEZZA E POSITIVITÀ](#)